



# 睡眠與發夢

睡眠佔了人生三分之一的時間，本講座概括地介紹睡眠的本質、功能及病態(如睡眠窒息、失眠以及歇睡症)，夢是睡眠的一部分，我們會概括地談及它的成因、夢的解釋及操控(清醒夢)。

- 主 講： 陳天祥教授 香港中文大學 心理學系退休教授  
日 期： 2024年1月25日(星期四)  
時 間： 下午1時至下午1時45分(下午12時45分登記入座)  
地 點： 香港中文大學 李兆基樓6號演講廳  
費 用： 港幣\$20(準時出席將獲發范克廉樓咖啡閣\$20現金餐券)

歡迎踴躍參與，請填妥下列回條，於1月18日(星期四)前交/寄回本社辦事處(富爾敦樓305室)。

如有任何查詢，請致電2614 3383與本社辦事處職員聯絡。

教育委員會

2023年12月22日

.....✂.....

## 講座「睡眠與發夢」回條

本人已知悉並會出席2024年1月25日舉行之講座。

社員姓名：\_\_\_\_\_ 社員編號：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ (可收短訊之電話號碼)

[付款方式] 請在適當的方格內加上

劃線支票 支票號碼：\_\_\_\_\_ (抬頭：香港中文大學僱員儲蓄互助社)

入數紙正本 入數紙號碼：\_\_\_\_\_ (存入本社恒生戶口：293-353322-001)  
(不接受網上轉帳)

股金 本人明白並願意在本人股金扣除上述費用金額\$20。

社員簽署：\_\_\_\_\_ (必須簽妥)

填妥之報名表格需連同劃線支票或入數紙正本寄或交回本社辦事處(香港中文大學 富爾敦樓305室)，如以股金支付活動費用，則可傳真或電郵至本社。

日期：\_\_\_\_\_